

## Ambiguous Loss Inventory Plus (ALI+)

<b>Name:</b>	
<b>Datum:</b>	
<b>Geschlecht:</b>	
<b>Geburtsdatum:</b>	
<b>Geburtsland:</b>	
<b>Jahre der Schulbildung:</b>	

**Hinweise:**  
 Der nachfolgende Fragebogen umfasst drei Teile.  
 In **Teil 1** werden Sie zu Verlusten von nahestehenden Personen befragt, die verstorben sind oder vermisst werden, von denen Sie also nicht wissen, ob sie noch am Leben sind.  
**Teil 2** bezieht sich auf Trennungsschmerz, den Sie womöglich **aufgrund des Vermisstenfalls erleben, der Sie heute noch am meisten beschäftigt oder belastet**.  
 In **Teil 3** werden Sie zu allgemeinen psychologischen Reaktionen befragt, die Sie womöglich **aufgrund des Vermisstenfalls erleben, der Sie heute noch am meisten beschäftigt oder belastet**.

**Part 1: Verlusterlebnisse**

In diesem Teil werden Sie danach gefragt, ob

- 1) eine oder mehrere Ihnen nahestehende Personen verstorben sind oder vermisst werden,
- 2) wann die jeweilige Person verstorben oder verschwunden ist und
- 3) im Falle eines Todesfalls, wie die jeweilige Person verstorben ist.

	(1) Folgende Person(en) ist(sind) verstorben oder verschwunden:		(2) Datum des Todes oder Verschwindens:	(3) Gewaltsame Todesumstände:
	Verstorben	Verschwunden		
				Ja
Partner(in) 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Partner(in) 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Kind 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Kind 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Kind 3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Vater	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Mutter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Bruder 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>

Bruder 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Bruder 3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Schwester 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Schwester 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Schwester 3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Freund(in)/Bekannte(r) 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Freund(in)/Bekannte(r) 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Freund(in)/Bekannte(r) 3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Andere(r) Verwandte(r) 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Andere(r) Verwandte(r) 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Andere(r) Verwandte(r) 3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>

Bitte wählen Sie aus allen in Teil 1 aufgeführten Personen eine Person aus, deren Verschwinden Sie derzeit am meisten beschäftigt oder Sie am stärksten belastet. Geben Sie bitte den Namen dieser Person an und beantworten Sie die nachfolgenden Fragen.

*Die verschwundene Person, an die ich zurzeit am häufigsten denke, heißt:*

\_\_\_\_\_

- Welchem Geschlecht ordnet sich die Person zu?  
 Weiblich  Männlich  Divers
- Wie alt war die Person zum Zeitpunkt ihres Verschwindens?  
\_\_\_\_\_ Jahre
- Was waren die Umstände des Verschwindens der Person?  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- Wann verschwand die Person?  
 Vor weniger als 6 Monaten  Vor 6 bis 12 Monaten  Vor 1 bis 5 Jahren  
 Vor 5 bis 10 Jahren  Vor 10 bis 20 Jahren  Vor mehr als 20 Jahren

## Teil 2: Trennungsschmerz aufgrund des Verschwindens

Unten sind verschiedene Reaktionen aufgeführt, die mit Trennungsschmerz im Zusammenhang stehen. Denken Sie jetzt bitte an den Vermisstenfall, der Sie heute noch am meisten beschäftigt oder belastet. Bitte geben Sie an, wie häufig Sie die jeweilige Reaktion **im letzten Monat** aufgrund des Verschwindens dieser Person erlebt haben.

	Wie oft haben Sie im vergangenen Monat folgende Reaktion erlebt...	Überhaupt nicht (1)	Selten (2)	Manchmal (3)	Häufig (4)	Ständig (5)
1	aufdringliche Gedanken oder Bilder, die mit der verschwundenen Person in Zusammenhang stehen	1	2	3	4	5
2	intensiven emotionalen Schmerz und Kummer	1	2	3	4	5
3	Sehnsucht nach der verschwundenen Person	1	2	3	4	5
4	Orte, Gegenstände oder Gedanken vermieden, die Sie an die verschwundene Person erinnern hätten	1	2	3	4	5
5	Bitterkeit oder Ärger aufgrund des Verschwindens	1	2	3	4	5
6	Schwierigkeiten, Aktivitäten des täglichen Lebens nachzugehen (z. B. neue Freundschaften zu schließen, neue Interessen zu erkunden)	1	2	3	4	5
7	sich emotional abgestumpft gefühlt	1	2	3	4	5
8	den Eindruck, das Leben sei ohne sie/ihn unerfüllt oder bedeutungslos	1	2	3	4	5
9	Beeinträchtigungen im Sozialleben, Berufsleben oder Haushalt aufgrund des Verschwindens	1	2	3	4	5
10	negative Gedanken über die eigene Person in Bezug auf das Verschwinden (z.B. Selbstvorwürfe)	1	2	3	4	5
11	sich einsam oder von anderen Menschen abgetrennt gefühlt	1	2	3	4	5
12	das Gefühl, dass es unwirklich ist, dass sie/er verschwunden ist	1	2	3	4	5
13	anderen Personen im Zusammenhang mit dem Verschwinden Vorwürfe gemacht	1	2	3	4	5
14	das Gefühl, ein Teil des Selbst sei mit der Person verschwunden	1	2	3	4	5
15	Schwierigkeiten, positive Gefühle wahrzunehmen oder zuzulassen	1	2	3	4	5
16	den Eindruck, dass die eigene Reaktion auf das Verschwinden stärker ist (z. B. intensiver, gravierender und/oder länger anhält) als die anderer Personen aus Ihrem Umfeld oder Ihrer Kultur in ähnlichen Situationen	1	2	3	4	5

17	sich mit Gedanken oder Bildern beschäftigt, die mit der Person oder dem Verschwinden in Zusammenhang stehen	1	2	3	4	5
----	---	---	---	---	---	---

### Teil 3: Allgemeine psychologische Reaktionen auf das Verschwinden

Bitte geben Sie an, wie häufig Sie die unten aufgeführten Reaktionen **im letzten Monat** aufgrund des Verschwindens der Person erlebt haben.

	Wie oft haben Sie im vergangenen Monat folgende Reaktion erlebt...	Überhaupt nicht (1)	Selten (2)	Manchmal (3)	Häufig (4)	Ständig (5)
1	über die Umstände des Verschwindens nachgedacht	1	2	3	4	5
2	den Drang verspürt, nach ihr/ihm zu suchen	1	2	3	4	5
3	darüber nachgedacht, wo sie/er zurzeit sein könnte	1	2	3	4	5
4	Hoffnung gehabt, dass sie/er noch lebt	1	2	3	4	5
5	den Eindruck, Ihr Leben nur dann fortzuführen zu können, nachdem Sie erfahren haben was mit ihr/ihm passiert ist	1	2	3	4	5
6	Meinungsverschiedenheiten mit anderen über den Umgang mit ihrem/seinem Verschwinden gehabt	1	2	3	4	5
7	es als Belastung empfunden, dass Sie für sie/ihn nicht mehr tun können	1	2	3	4	5
8	es als Belastung empfunden, dass keine Abschiedsrituale oder Zeremonien abgehalten werden konnten (z.B. eine Beerdigung)	1	2	3	4	5
9	den Eindruck, die Ungewissheit darüber, was mit ihr/ihm passiert ist, nicht länger auszuhalten	1	2	3	4	5
10	Vermieden über ihr/sein Verschwinden zu sprechen, weil Sie das zu sehr aufwühlt	1	2	3	4	5
11	den Eindruck, sie/ihn zu verraten, wenn Sie Ihr Leben fortführen	1	2	3	4	5
12	Schwierigkeiten zu akzeptieren, dass Sie womöglich nie wissen werden, was mit ihr/ihm passiert ist	1	2	3	4	5

13	wenig emotionale und/oder praktische Unterstützung im Umgang mit ihrem/seinem Verschwinden wahrgenommen	1	2	3	4	5
14	Verwirrung bezüglich der eigenen Rolle im Leben aufgrund ihres/seines Verschwindens	1	2	3	4	5
15	eine negative Haltungen von anderen im Hinblick auf ihr/sein Verschwinden wahrgenommen	1	2	3	4	5