

Plusieurs réactions de deuil sont listées ci-dessous. Veuillez indiquer à quelle fréquence vous avez ressenti chaque réaction **au cours du dernier mois** en réponse au décès de votre proche.

1	J'ai eu des pensées ou images intrusives liées à la personne décédée.
2	J'ai ressenti une douleur émotionnelle ou une tristesse ou un chagrin intense.
3	J'ai eu une nostalgie de la personne décédée. Je pensais à elle ou recherchais des signes de sa présence.
4	J'ai ressenti que la mort de cette personne a affecté l'image que j'avais de moi-même et mon rôle dans la vie est devenu confus.
5	J'ai eu du mal à accepter cette perte.
6	J'ai évité les endroits, les objets ou les pensées qui me rappelaient que cette personne est réellement morte.
7	C'était difficile pour moi de faire confiance aux autres.
8	J'ai ressenti de l'amertume ou de la colère liée à la mort de cette personne.
9	J'ai remarqué que passer à autre chose est devenu difficile pour moi (par exemple: entreprendre de nouvelles activités ou relations, ou de nouveaux projets).
10	Je me suis senti(e) émotionnellement engourdi(e).
11	J'ai eu le sentiment que la vie était vide ou n'a plus de sens sans cette personne.
12	Je me suis senti(e) assommée(e), choqué(e) ou sidéré(e) par sa mort.
13	J'ai remarqué que mon deuil a significativement détérioré ma vie sociale, professionnelle/scolaire ou ma santé.
14	J'ai des pensées ou images intrusives liées aux circonstances de la mort de cette personne.
15	J'ai eu des difficultés à avoir des souvenirs positifs de la personne décédée.
16	J'ai eu des pensées négatives sur moi-même par rapport à sa mort (par exemple: des pensées de culpabilité).
17	J'ai eu envie de mourir pour être avec la personne décédée.
18	Je me suis senti(e) isolé(e) ou détaché(e) des autres.
19	Je n'arrivais pas à concevoir que cette personne soit réellement morte.
20	Il m'est arrivé(e) d'accuser ou de blâmer d'autres personnes pour la mort de cette personne.
21	J'ai eu le sentiment qu'une partie de moi-même était morte avec la personne décédée.
22	J'ai eu des difficultés à éprouver des sentiments positifs.
	Jamais ou presque jamais
	Rarement
	Assez souvent
	Souvent
	Toujours ou continuellement

Translated by Cyrille Kossigan Kokou-Kpolou

**Citation TGI-SR+:**

Lenferink, L.I.M., Eisma, M.C., Smid, G.E., de Keijser, J., & Boelen, P.A. (2022). Valid measurement of DSM-5 persistent complex bereavement disorder and DSM-5-TR and ICD-11 prolonged grief disorder: The Traumatic Grief Inventory-Self Report Plus (TGI-SR+). *Comprehensive Psychiatry*, 112, 152281. <https://doi.org/10.1016/j.comppsy.2021.152281>